Anna-Kathrin Janousek

Netzwerkpartnerin | Systemische Beraterin | Führungskräfte- & Kompetenzentwicklung

Anna-Kathrin Janousek begleitet Führungskräfte, Teams und Organisationen in Veränderungssituationen – bei Reorganisationen, Kulturveränderungen, beim Einstieg in neue Führungsrollen oder der Entwicklung von Führungs- und Mitarbeitendenkompetenzen. Auch berufliche Neuorientierung und persönliche Übergangsphasen gehören zu ihren Arbeitsschwerpunkten.

Sie verbindet mehr als 20 Jahre Erfahrung in internationalen Konzernen, gemeinnützigen Organisationen und Managementberatungen mit systemischer Beratungsperspektive und psychologischer Präsenz. Seit 2004 arbeitet sie in der Personal-, Kompetenz- und Organisationsentwicklung sowie im Veränderungsmanagement.

Veränderung gestalten heißt für sie, organisationale Anforderungen und menschliche Dynamiken zusammenzudenken. Dabei schafft sie Räume für Orientierung, Entwicklung und wirksames Handeln.

Ihr Ansatz verbindet organisationale Erfahrung mit systemischer, psychologischer und körperbewusster Arbeit. Als DGSF-zertifizierte systemische Beraterin arbeitet sie seit 2016. Ein Magister in Psychologie, Soziologie und Recht sowie ein Master in Educational Media ergänzen ihre Beratungskompetenz. Aktuell erweitert sie ihre Expertise mit Ausbildungen in Systemischer Therapie und Somatic Experiencing (SE)®.

Im Mittelpunkt ihrer Arbeit stehen Handlungssicherheit und nachhaltige Entwicklung: Sie unterstützt Menschen dabei, ihre Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten zu erkennen, authentisch zu führen, mit Konflikten und Veränderungen konstruktiv umzugehen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Privat findet Anna-Kathrin Janousek neue Perspektiven in den Bergen sowie mit ihrer Familie im Taunus.

> ***„Die Lösung beginnt nicht mit noch mehr Leistung. Sondern mit Regulation.***
>
> ***Wo sich Perspektiven verändern, entstehen neue Handlungsmöglichkeiten.“***



wertsicht
Auf lange Sicht mehr Wert

Krefelder Str. 19
52070 Aachen

0241 541200

janousek@wertsicht.de
www.wertsicht.de

FACHLICHE SCHWERPUNKTE

- ✓ **Führungskräfteentwicklung**
- ✓ **Change Management**
- ✓ **Organisationsentwicklung**
- ✓ **Unternehmenskultur**
- ✓ **Kompetenzmanagement**
- ✓ **Teamentwicklung**
- ✓ **Coaching & Beratung**